

2019-2020 BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR DERSİ KURALLARI

2019-2020 RULES OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT COURSE **2019-2020**

Gymnasium Rules **Spor Salonu Kuralları**

- Hiçbir öğrenci öğretmenleri gelmeden spor salonuna girmemelidir.
All students must wait to enter the Gymnasium until their teacher is present.
- Spor salonu içerisinde yer alan hiçbir ders gereci, öğretmen izin verene kadar öğrenciler tarafından kullanılmamalıdır.
The lesson materials in the gym should not be used by the students until they are allowed by the teacher.
- Öğrenciler , spor salonunu veya soyunma odalarının öğretmenlerinin izni olmadan terk edemezler.
No student may leave the Gymnasium or locker room areas without permission of their teacher.
- Öğrenciler, spor salonunda güvenli olmayan bir durum ile karşılaşırlarsa konu ile ilgili öğretmenlerine bilgi vermekle yükümlüdürler.
If you see something that does not look safe or if you have a question about something please be sure to bring it to your teachers' attention.
- Spor salonunda yer alan spor araç gereçlerinin usulüne uygun kullanımı ve sonrasında malzeme dolabına yerleştirilmesi noktasında gerekli hassasiyetin gösterilmesi gerekir.
It is important to show the necessary sensitivity at the point of duly using the sports equipment in the gym and then placing it in the material cabinet.
- Öğrenciler Beden Eğitimi dersine katılırken terlemeye uygun tişört, eşofman ve spor ayakkabılarından oluşan uygun spor malzemeleri kullanmak zorundadır.
Students are required to dress in appropriate attire consisting of a T-shirt, athletic shorts or sweats and proper athletic footwear.
- Öğrenciler Beden Eğitimi dersine katılırken kendi sağlığına veya arkadaşının sağlığına zarar verebilecek küpe,bileklik,kolye,yüzük gibi takıları kullanmaları yasaktır.
It is forbidden for students to wear such jewellery like earrings, bracelets, rings etc. , which may harm their or their classmates' health during the Physical Education lessons.

DEVAM **ATTENDANCE**

- Ders zili çaldığında öğrenciler spor salonunda hazır olmalıdır, aksi takdirde geç kalmış kabul edilirler. Mazeretsiz gecikme süresi kayıt altına alınacaktır.
Students must be in the gymnasium when the bell rings otherwise they will be marked late. Three unexcused lateness's will result in a detention
- Öğrencilere kıyafet değiştirmeleri için en fazla 10 dakika süre verilir. Süre sınırını aşanlar geç kalmış kabul edilir.
Students are allowed maximum of 10 minutes to change and will be marked late if he/she exceeds the time limit.
- 1 dönem içerisinde derslere mazeretsiz 3 defa spor kıyafetini getirmeyen öğrencilerin notu, 100 puan üst sınırı yerine 85 puan üst sınırından değerlendirilmeye alınacaktır.
Grades of the students who do not bring sport clothes 3 times without excuse will be taken to evaluation over 85.
- Öğrenciler 1 dönem içerisinde doktor raporu dışında 2 defa veli mazeret dilekçesi getirebilirler. Belirtilen sayıyı aşan öğrenciler 100 puan üst sınırı yerine 85 puan üst sınırından değerlendirmeye alınacaktır.
In the course of one semester, except for the doctor's report, 2 times the petition of parents will be valid, otherwise students will be evaluated according to the criteria of the upper limit of the assessment.

SOYUNMA ODASI KURALLARI RUNNING ROOM RULES

- Soyunma odaları sadece oyuncular ve antrenörler içindir.
(Locker rooms are for players and coaches only)
- Öğrencilerin, beden eğitimi dersleri dışında okul günlerinde soyunma odalarına girmelerine izin verilmemektedir.
Students are not allowed to enter locker rooms on school days except for physical education classes.
- Soyunma odalarında koşmak, küfretmek, kavga etmek, herhangi bir nesneyi fırlatmak, başka birinin dolabını kapatmamak veya kötü davranışlar sergilemek yasaktır.
In locker rooms, it is forbidden to run, to swear, to fight and to throw any object, to close someone's closet or to behave badly.
- Değerli eşyalar spor salonundaki dolaplarda kilit altında tutulabilir. Eğer kilit mevcut değilse değerli eşyalar spor salonuna getirilmemelidir.
Valuable items can be kept under lock in the gymnasium lockers. If a lock isn't available valuable items cannot be kept in the gymnasium.
- Öğrencilerin hiçbir, öğretmenlerinin izni olmadan soyunma odalarına girmemeli, öğrenciler öğretmen izin verinceye kadar spor salonunda beklemelidir.
All students must stay in the gym until their teachers tell them to go to the locker rooms.
- **Soyunma odalarına yiyecek getirmek ve odada yemek yemek yasaktır.**
(it is forbidden to bring food and eat in the locker rooms)
- **Soyunma odasında cep telefonu kullanmak yasaktır .**
(Cell phones are not allowed in the locker rooms)
- **Öğrenciler soyunma odalarına girerken beden eğitimi öğretmeni tarafından cep telefonları toplanır.**
Mobile phones are collected by the physical education teacher while the students enter the locker rooms.
- Öğrenciler soyunma odalarını temiz bırakmalıdır. (Students are obliged to leave the locker rooms clean.)

MEDICAL SAĞLIK

- *Tıbbi mazeretler bir doktor raporu ile belgelenmelidir.*
Medical excuses must be documented with a doctor's report.
- Herhangi bir yaralanma veya acil durum, sınıf dönemi boyunca öğretmene rapor edilmelidir, böylece uygun önlemler alınabilir.
Any injuries or emergencies must be reported to the teacher during the class period so the proper action can be taken.
- *Doktor raporları, dersten önce okul hemşiresine verilmelidir (ders sırasında değil).*
Doctor reports should be given to the school nurse before class (not during class).
- *Öğrenciler, sağlık sorunu nedeni ile katılamayacakları tüm beden eğitimi derslerinde doktor raporu veya veli mazeret izin dilekçesi vermelidir. Kaçırılan dersler katılım sağlanmadı olarak kabul edilir.*
In all physical education classes, the students must submit a doctor's certificate or parents' permission application. Missed courses are accepted as non-participation.
- *Tıbbi izinli olan öğrenciler spor ya da aktivitelere katılamazlar.*
Students with medical permission cannot participate in sports or activities.
- *Dönemlik ve ya yıllık rapor alan öğrenciler derse katılamaz. Bu öğrencilere müfredata göre, konuları içeren bir yazılı sınav verilir. 1.ve 2. performans notları ünite kapsamında yer alan konulara göre ödevler verilerek değerlendirilir.*

- *Students who has taken a medical report for a semester or for the year can not participate in the lessons. Such students are given a written exam based on the topics in the curriculum. The first and the second performance grades are assessed according to homeworks which include the topics in the unit.*
A written examination is applied to the subjects covered in the curriculum after the medical reports that cannot attend the semester or year.
- Bireysel ve grup sağlığı standartlarının olumlu bir şekilde korunmasına yardımcı olmak için beden eğitimi kıyafetlerinin düzenli olarak temizlenmesi gerekmektedir. In order to help protect individual and group health standards in a positive way, physical education clothing needs to be cleaned regularly.
- Ders sırasında gerçekleşebilecek sporcu sakatlanmaları ve sağlık sorunları vakalarında, ilk yardım bilgisi ve sertifikasına sahip olan beden eğitimi öğretmenleri tarafından ilk müdahale gerçekleştirilir. Eğer profesyonel bir müdahale gerektirecek veya şüpheli bir durum söz konusu ise öğrenci ile ilgili gerekli önlemler alınarak okul hemşiresine salona gelmesi için haber verilir.
In case of athletic injuries and health problems that may occur during the course, the first intervention is carried out by Physical Education Teachers who have the first aid information and certificate. If some serious injury occurs and the teacher suspects of one, the school nurse will be summoned to the gym.
- Beden eğitimi öğretmenin ilk müdahale ettiği vaka, acil doktor ve ambulans gerektiren bir durum ise direk üniversite sağlık merkezi doktorunun ve ambulansının salona gelmesi için bilgi verilir. Yaşanan süreçlerle ilgili olarak okul idaresine olay itibarıyla bilgi akışı sağlanır.
Physical Education Teacher's first intervention in case of emergency that requires doctor's intervention, the doctor of the health center and ambulance will be summoned and information is given to the school administration.
- *Sporcu sakatlanması veya sağlık problemi yaşayan öğrenci, okul hemşiresine tek başına gönderilemez. Okul hemşiresinin nezaretinde spor salonundan ayrılmasına izin verilir. Ciddi bir vaka söz konusu ise direk aranacak üniversite sağlık biriminin nezaretinde veli izni (velinin hastane yönlendirmesi) ve idari bilgilendirme neticesinde öğrencinin hastaneye sevkı sağlanır.*
The student cannot be sent to the school nurse alone in case of an injury or health problem. The student is allowed to leave the gym under the supervision of a school nurse. If there is a serious case, the student is sent to the hospital as a result of the parental consent (guardian's hospital orientation) and administrative information under the supervision of the university health unit.
- *Gerçekleşen sporcu sakatlıkları ve sağlık sorunları sonrasında hazırlanacak kaza tutanağı okul hemşiresine ve idari bölüme gönderilir. Okul sağlık hemşiresi konu ile ilgili veli bilgilendirmesini gerçekleştirir.*
The accident record, which will be prepared after the athlete injuries and health problems, is sent to the school nurse and administrative department. The school health nurse informs the parents about the subject.
- Sene başında veliler tarafından doldurulacak olan öğrenci sağlık bilgisi formunun hiçbir sağlık sorunu atlanmadan doldurulması önem taşımaktadır. Bildirilmeyen sağlık sorunlarıyla ilgili sorumluluk velilere aittir.
(At the beginning of the academic year, the parents must fill an information report about the student's health. When health conditions didn't report to the administration, the parents will be held responsible.)